



## Den ätbara staden tisdag den 16 oktober kl 09.00 - 14.00

Denna halvdagskonferens handlar om ökad självförsörjning av livsmedel – även i staden – med både fisk och grönsaker, men också om möjligheter till sysselsättning. Upp till 200 000 nya grönbå jobb kan skapas fram till 2030.

Genom att verka för en hållbar ökad produktion av svenska råvaror finns också starka kopplingar till god hälsa och god mat i alla ordets bemärkelser. Mat som smakar gott, gör gott och ger en levande grön miljö som all forskning entydigt visar ger en god hälsa.

Konferensen avslutas med en god lunch som ger en sinnlig upplevelse av hållbar cirkulär fiskodling – komponerad av de fantastiska kockarna Carina och Ulrika Brydning!

**Plats:** Kairo festvåning i Sättra vid Mälaren.

**Arrangörer:** Föreningarna Refarm och FHS, Future Health Sweden

**Pris:** FHS-medlem och Refarm-medlemmar 500 kr exkl. moms. Övriga 800 kr exkl. moms

### Program:

#### 09.00-09.30 Registrering och fika – välkomna hälsar Eva och Maria

Bakgrund: FHS sökte miljöstödet och bjöd in Refarm. Upplands Väsby kommun är nu medlem.

#### 09.30-09.45 Refarm

Föreningen Refarm vill ha en odlingsrevolution med cirkulär matproduktion och ett alternativt proteinskifte i sikte. Hur kommer vår matproduktion att se ut i framtiden?

Maria Unell (Refarm)

#### 09.45-10.05 Framtiden är blågrön

En utblick och framåtblick om "det goda skiftet" och potentialen i att producera mat både i stad och tätorter och på landsbygd. Peter håller ett Mälardalsfokus under sin föreläsning.

Peter Eklund (Refarm och Näring & Liv)



**10.10-10.30 De nya grönbå jobben – projektet OAS**

Genom intensiv kontrollerad odling av grönsaker i tätorter och på landsbygd skapar vi jobb, integration, social hållbarhet och en ökad livsmedelsproduktion

Håkan Sandin (Refarm och SSEC)

**10.40-11.20 Landbaserad fiskodling – att ta tillvara tomrummen.**

Cirkulär produktion av fisk och grönsaker från restflöden från tätorten.

Niklas Wennberg (Refarm och Stadsjord)

**11.20-11.35 Frågor och diskussion kring ovanstående****11.45-12.00 FHS – Future Health Sweden**

Vad kan vi i Mälardalen utveckla? FHS tankar om hälsa med ”friska inre och yttre miljöer”. FHS:s vision om Friskhus och rehab och återhämtning med Grön omsorg/ gröna jobb med växter, odling, natur, djur!

**12.00-12.20 Upplands Väsby kommun**

Kommunens tankar om den ätbara staden och medlemskapet i Refarm.

Nils Odén (Upplands Väsby kommun)

**12.25-13.00 Hälsolotsen – socialt företagande**

Hälsolotsen berättar om sitt arbete med återhämtning och rehab genom inre ledarskap och om sitt samarbete med Färentuna hälsoträdgård och SLU i plattformen Framtidens djur, natur och hälsa. Eva presenterar även det utvecklingsarbete som Hälsolotsen arbetar med för att skapa ett Naturhälsa-Center i den miljö där konferensen är belagd.

Eva Bergström-Pettersson (Hälsolotsen)

Anmäl dig till [maria@refarm.se](mailto:maria@refarm.se) senast den 30 september, ange faktureringsuppgifter och ev. specialkost.

Deltagare som uteblir utan avanmälan debiteras fullpris.